

# Dance Mouv'

## Planning 2025/2026

### LUNDI

**17h - 17h45**

Eveil à la danse 4/6 ans

**19h45 - 20h45**

Danses Urbaines ados/adultes

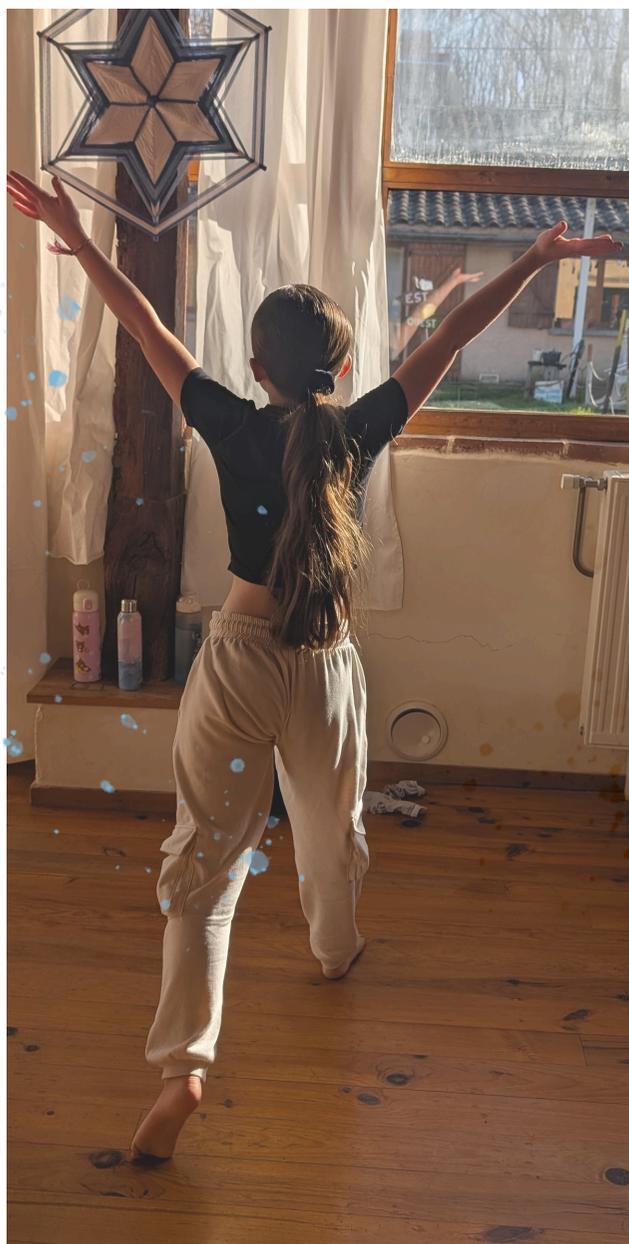
**20h45 - 21h30**

Circuit training (matériel à disposition)

### Mouv'events

**samedi 18 octobre 2025**  
**samedi 20 décembre 2025**  
**samedi 21 février 2026**  
**samedi 18 avril 2026**  
**samedi 04 juillet 2026**

à l'Oasis de Poul'Art  
La ferme des enfants  
140 avenue de la forêt  
RIEUMES



### MERCREDI

**14h - 15h**

Préparatoires jazz 8/10 ans

**15h - 16h**

Initiations 6/8 ans

**16h - 17h**

Elémentaires jazz 10/12 ans

**17h - 18h**

Danses Urbaines Ados 9/14 ans

**18h15 - 19h30**

Ados jazz 12 et +

**19h30 - 21h**

lyrical jazz Adultes

**21h - 22h**

Fit Dance Adultes



maedanse\_



dance.mouv@gmail.com



dancemouv.wixsite.com



07 83 89 60 21 ou 06 30 75 04 57



Dance Mouv'